



## Drei neue Wohnheime

Wir sind derzeit intensiv mit den Planungen für den Neubau unserer Wohnanlage Avenariusstraße in Nürnberg beschäftigt; wie berichtet werden die bestehenden, stark sanierungsbedürftigen Häuser ab dem kommenden Jahr abgerissen und durch neue Gebäude inklusive einer Kita ersetzt. Auch in Erlangen befassen wir uns mit einem Neubauprojekt. Hier sollen zentrumsnah einige zusätzliche Wohnplätze sowie ebenfalls eine Kita entstehen. Momentan läuft der Architektenwettbewerb, am 14. November wird das Preisgericht die Sieger küren und anschließend sind die eingereichten Entwürfe in einer öffentlichen Ausstellung zu sehen. Besonders freut es uns, dass auch in Ingolstadt Aussicht auf 30 zusätzliche Wohnplätze besteht; hier haben wir die konkrete Hoffnung, zeitnah ein entsprechendes Objekt erwerben und vielleicht schon in der nächsten Ausgabe Vollzug melden zu können. Im Oktober waren wir auch heuer wieder quer durch unseren großen Betreuungsbereich auf diversen Begrüßungsveranstaltungen für Erstsemester präsent, von Nürnberg über Erlangen und Ingolstadt bis Triesdorf, wo wir gemeinsam mit der Hochschule ein etwas anderes Format ausprobiert haben; es hat viel Spaß gemacht und eine Wiederholung in ähnlicher Form ist angedacht. In diesem Sinne blicken wir gemeinsam mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, optimistisch und voller Vorfreude einem hoffentlich allenfalls meteorologisch tristen November entgegen! Ihr

Mathias M. Meyer,  
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Mathias M. Meyer,  
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

## Automatisch nachhaltig:

### WeitBlick eröffnet in der Erlanger UB

Das Studentenwerk Erlangen-Nürnberg hat zusammen mit den Verantwortlichen der FAU Universitätsbibliothek entschieden, die neue Automatenstation WeitBlick in der Erlanger Hauptbibliothek einzurichten: ab voraussichtlich Anfang November können hier zu den Öffnungszeiten der Hauptbib an mehreren Automaten verschiedenste Kaffeesorten, Kaltgetränke sowie süße und pikante Snacks bezogen werden. Bei den Produkten liegt der Fokus dabei klar auf Nachhaltigkeit, ein Großteil ist darüber hinaus Bio und Fairtrade zertifiziert. Bezahlt werden kann ausschließlich bargeldlos über die FAUcard oder mit vor Ort erwerbbarer Gästekarte. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 bis 24 Uhr, Samstag und Sonntag 10 bis 24 Uhr.

[www.werkswelt.de/gastronomie](http://www.werkswelt.de/gastronomie)



Versorgt die Studierenden in der Erlanger Hauptbibliothek bald jederzeit mit Getränken und Snacks: die neue Automatenstation WeitBlick.

# Studenten WERKs Blitz

November 2019

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Nächtlicher Hochbetrieb in der Mensa bei der TH Nürnberg: Wie an einigen weiteren Standorten haben wir am 19. Oktober auch hier für die Verpflegung der Gäste der Langen Nacht der Wissenschaften gesorgt.

Wir versorgen Studierende



[www.werkswelt.de](http://www.werkswelt.de)

in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

## Hausrezept: Veganer Kürbiskuchen

Veganer Kuchen lässt sich einfach und ganz ohne tierische Produkte in der heimischen Küche backen. Dank vielfältiger Ersatzprodukte ist veganes Backen heute überhaupt kein Problem mehr – so auch bei diesem Hausrezept. Erhältlich in unserer Cafeteria am Langemarckplatz.



Zutaten:

Für den Teig: 300 g Weizenmehl, 1,5 Teelöffel Backpulver, Prise Salz, 2 Teelöffel Zimt, ½ Teelöffel Nelken gemahlen, 240 g Kürbispüree, 80 g Rohrzucker, 160 ml Rapsöl, 80 g Ahornsirup, 80 g Sojamilch, 1 Schuss spritziges Mineralwasser.

Für die Krümel: 60 g Weizenmehl, 100 g Rohrzucker, 80 g Pflanzenmargarine, 2 Teelöffel Zimt, Prise Salz.

Zubereitung:

Ofen auf 180 Grad vorheizen, Springform einfetten und mit Mehl bestäuben. Krümel herstellen: Mehl, Zucker, Zimt, Salz in der Rührschüssel vermengen. Kleine Stücke Pflanzenmargarine mit einkneten. Teig herstellen: Mehl, Backpulver, Salz, Zimt und Nelken in einer Rührschüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Kürbispüree, Zucker, Rapsöl, Ahornsirup und Sojamilch verrühren, beides zusammen vermengen. Den Teig in der vorbereiteten Springform verteilen. Mit der Hand kleine Krümel gleichmäßig über den Teig streuen. Für 35-40 Minuten ab in den Ofen. Wohl bekomm's!

Lydia Kraus  
Thekenleitung Cafebar Studentenhaus Erlangen

## Kultur live im November

### Musenhäppchen in Erlangen und Nürnberg!

Die Musenhäppchen bieten ein offenes Podium für Künstlerinnen und Künstler, die Gelegenheit suchen, ein nicht abendfüllendes Programm zu präsentieren oder sich vielleicht auch erstmals vor ein Publikum wagen. Wer möchte mit Kurzbeiträgen aller Art (Musik von Klassik bis Jazz, Theater, Kabarett, bildende Kunst etc.) mitmachen? Die nächsten Musenhäppchen finden am Dienstag, 19. November im Studentenhaus Erlangen und am Dienstag, 26. November 2019 im Studentenhaus Nürnberg statt. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

### Livekonzerte in Erlangen, Nürnberg und Eichstätt

Bereits seit 2005 gibt es unter dem Motto „Thank God It's Friday – Chill Out ins Wochenende!“ während der Vorlesungszeit je einmal im Monat Livemusik in der Erlanger Mensa Langemarckplatz, der Mensa Insel Schütt in Nürnberg und seit dem letzten Wintersemester auch in der Mensa Eichstätt. Ins Wintersemester 2019/20 starteten wir am 18. Oktober in Erlangen. Weiter ging es am 25. Oktober in Nürnberg, der erste Termin in Eichstätt findet am 8. November statt. Beginn ist jeweils 12 Uhr. Übrigens begleiten wir jedes Konzert mit einer Umfrage in einer Instagram-Story: Wir wollen wissen, wie unsere Live-Acts ankommen, ob es den Zuhörerinnen und Zuhörern gefällt und freuen uns über Feedback!

Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen finden Sie online: [facebook.com/kulturcampus.en](https://facebook.com/kulturcampus.en) | [instagram.com/kulturcampus.en](https://instagram.com/kulturcampus.en) [www.werkswelt.de/kultur](http://www.werkswelt.de/kultur)

## Seminar gegen Prüfungsangst



Psychologe Nicolas Stenz (M.Sc.)

Unter der Leitung von Psychologe Nicolas Stenz (M.Sc.) bietet die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst. Jedes Semester aufs Neue stehen Studierende in der Prüfungszeit unter hohem Stress und Anspannung. Das ist vollkommen normal. Doch bei vielen Studierenden sind Anspannung und Stress während der Vorbereitung und in der Prüfung so stark, dass es sie daran hindert, adäquat auf die Prüfung zu lernen und eine gute Leistung zu erbringen. Dann liegt oft eine Prüfungsangst vor. Schon beim Gedanken an die Prüfung rast das Herz, man atmet schneller, beginnt zu schwitzen und hat vielleicht Magen-/Darmprobleme. Die Konzentration fällt deutlich schwerer und möglicherweise schläft man auch nicht mehr so gut. Alleine der Gedanke an die Prüfung löst Versagensgedanken und -gefühle aus. In sechs Terminen beschäftigen wir uns damit, was Prüfungsangst überhaupt genau ist, wie sie entsteht, wie eine gelungene Prüfungsvorbereitung aussehen kann und was gegen katastrophisierende Gedanken und Erwartungen helfen kann. Auch konkrete Strategien für den Tag der Prüfung sollen besprochen werden.

Das Seminar findet an sechs Terminen beginnend am 4. Dezember 2019 immer mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr in Erlangen statt. Die Gebühr beträgt 30 Euro. Nähere Informationen unter [www.werkswelt.de/ppb](http://www.werkswelt.de/ppb) oder im Sekretariat der PPB (Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen, Tel 09131/8002-750, Mo-Fr 8.30-12.00).

HOL DIR DIE ZUSATZKARTE: [SHOP.VGN.DE](http://SHOP.VGN.DE)

Mit der Zusatzkarte fährst Du zeitlich unbegrenzt mit allen Bussen und Bahnen im gesamten Verbundgebiet. Und das für weniger als EUR 36,-/Monat zusätzlich zur Basiskarte! Die Semestericket Zusatzkarte kostet für das Wintersemester 2019/20 einmalig EUR 213,-. Sie kann von allen Studierenden der FAU Erlangen-Nürnberg, TH Nürnberg, EVHN und der HIM Nürnberg erworben werden.



## Lauf gegen Krebs 2019



Auch heuer engagierten sich zahlreiche Beschäftigte des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg in ihrer Freizeit beim Lauf gegen Krebs. Bei strahlendem Sonnenschein schafften unsere 20 Läuferinnen und Läufer am Sonntag, 13.10.2019 im Erlanger Schlossgarten insgesamt 201 Runden für den guten Zweck. Das entspricht einer Gesamtdistanz von gut 181 km!

# Studenten WERKs Blitz

## Impressum

Mathias M. Meyer,  
Geschäftsführer

Kontakt:

E-Mail: [info@werkswelt.de](mailto:info@werkswelt.de)  
Tel. 09131/8002-0

Fax 09131/8002-190

Redaktion und Layout:

Uwe Scheer

Fotos: Karin Stöhr (Editorial)

Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH

Auflage: 5.000

Ausgabe Nr. 11,  
November 2019

Herausgeber:  
Studentenwerk  
Erlangen-Nürnberg  
Hofmannstraße 27  
91052 Erlangen

